

STAGE EN IMMERSION SHIATSU & DO-IN

Du 1er au 4 Mai 2025

À VAYLATS (46)

Stage résidentiel dans le Lot
dans un cadre exceptionnel

Avec Cathy Franchet et Muriel Jacobs
Praticiennes et enseignantes de shiatsu

Prendre un temps pour soi, un temps d'échange et
d'apprentissage de notre shiatsu Nonindo,
du Do-in et des Exercices de santé.

PROGRAMME

- Le centrage : conscience du Hara, lien avec le toucher shiatsu pour affiner nos pressions
- Le ressenti, la posture du praticien
- Routine de pratique pour le praticien
- spécificités du shiatsu Nonindo : notamment la phase latérale
- Echanges



Nonindo-Occitanie

www.formation-shiatsu-nonindo.fr

cathy.franchet@gmail.com

POURQUOI CE STAGE ?

Qui sommes nous ?

Nous avons découvert le shiatsu ensemble il y a 15 ans avec Isabelle Laading qui nous a enseigné le shiatsu Nonindo.

Forte de notre expérience et de notre cheminement, l'envie aujourd'hui est de le partager.

H O R A I R E S

Début du stage Jeudi à 10h - Fin de stage dimanche à 16h

7h15 - 8h : Pratique D0-in et Qi gong

9h-12h30, 15h-18h30 : Pratique / Echanges

21h : Méditation

T A R I F S

Hébergement : repas compris

Adhérent UFPST **400 €** | Chambre single **276€**

Non Adhérent **480 €** | Chambre à partager **228€**

Je m'inscris

Renseignements

Cathy Franchet : 06 87 28 44 80

Muriel Jacobs : +32 476 74 98 66



Stage ouvert à partir de 8 personnes et limité à 20



Nonindo-Occitanie

www.formation-shiatsu-nonindo.fr

cathy.franchet@gmail.com